



Niveau : **maternelle** – primaire

**Défi:**

## BODYFUN

Explication :

A la recherche de doudou...

Ton salon va devenir ta salle de gym ! Tu ne pourras pas toucher le sol dans un premier temps. Tu es dans la jungle, traverse les rochers, escalade l'énorme caillou, nage dans la petite rivière, prends le bateau et traverse la mer en sautant sur le dos des crocodiles. OUF tu as maintenant traversé l'eau, tu peux déposer tes pieds sur le sable ! Tu vas bientôt retrouver ton doudou...

Évite les crabes en slalomant autour d'eux, saute pour éviter les coquillages, tu vois ton doudou ? Tu peux maintenant récupérer ton doudou.

Tu trouveras à la suite les éléments de ton quotidien à utiliser pour créer ce parcours de psychomotricité .

Matériel :

2 chaises  
1 table  
1 couverture  
1 fauteuil  
4 coussins  
4 bouteilles  
3 chaussures

Bon amusement !