



Niveau : **maternelle – primaire**

Défi:

ALPHAFUN

Explication :

Comme chaque jour à l'école, tu peux prendre ton livre préféré ou tu demandes à tes parents de mettre une histoire à écouter. Pose-toi 15 minutes, ça fait toujours du bien.

Matériel :

Un livre

Photo :



Bon amusement !